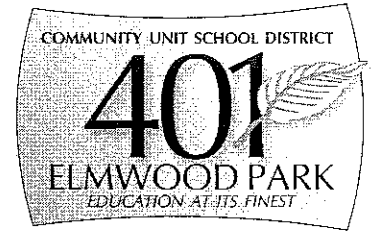


# EARLY CHILDHOOD CENTER NEWS



JOANNE MOURIKES RICE, PRINCIPAL

DECEMBER 9, 2011

PRINCIPAL'S OFFICE

It's been a great week here at the ECC. As students are rehearsing for our Winter Concert, our classrooms are echoing with their joyous voices. Along with our winter concert, comes winter weather. Please take the opportunity while at home with your child, to practice zipping up jackets and putting on and taking off boots. When arriving to line up for entering the ECC, please use the sidewalks. With the rainy and snowy weather, walking through the grassy areas becomes muddy and slippery.

Ann Udell, our parent educator, has scheduled our next parent meeting for Wednesday, December 21st, at 3:30 pm in our All Purpose room. We'll be learning how to keep our home environment safe throughout the year, and especially during the holiday season. Mrs. Udell also invites parents to register for our tuition toddler program. This program is geared towards 18 to 36 month old toddlers and offers one hour of parent/toddler learning activities per week, on Wednesdays, for a 10 week session. Classes would start in February and run through May. The cost of the program is \$100. Please call the office for more information and to register.

One of the highlights of our school year is our Annual Winter Concert. Teachers and students are busy making props, learning dance moves and practicing some festive songs for our program. This year's concert will be held at John Mills Elementary School, 2824 North 76th Avenue, in the gymnasium. This location accommodates a larger audience than the high school auditorium, but please allow plenty of time for finding parking and arriving at the school. We are requesting that you arrive with students at 5:30 p.m.. Students will sit with their teacher and class during the performance and will be dismissed to you at the conclusion of the program. Please keep your child's coat with you during the performance.

The ECC PTO has been very busy. Last Saturday's Family Portrait Day and Bake Sale was a huge success! Families were able to relax in a comfortable environment and pose while the photographer took a variety of shots. After 15 minutes, families took home beautiful photos that will last a lifetime! The PTO is organizing a phenomenal raffle for our Winter Concert. ECC families have donated wonderful prizes, and the PTO has solicited area businesses for a huge selection of raffle prizes. Arrive early to the concert and bring cash to purchase raffle tickets. The raffle will take place immediately upon conclusion of our program. The PTO has also arranged for a photographer to videotape the concert. You may purchase a CD of the concert for \$15. Ordering information for the CD will be sent home next week. Photographs of the concert will also be available for sale on the photographer's website. The PTO holds a multitude of fundraisers throughout the year which support our school. One of the easiest ways to support our PTO is through your Market Day purchase and by sending in your Box Tops for Education!

## Dates to Remember:

- 12/9: Food Drive Ends
- 12/13: Frosty the Snowman to Visit the ECC
- 12/15: Market Day Pick-Up
- 12/19: ECC Winter Concert 6-7 pm @John Mills School
- 12/21: First Aide & CPR Meeting @ 3:30 pm
- 12/23: Winter Break Begins
- 1/9: Classes Resume



OVER

# Helping Children Learn®

Tips Families Can Use to Help Children Do Better in School

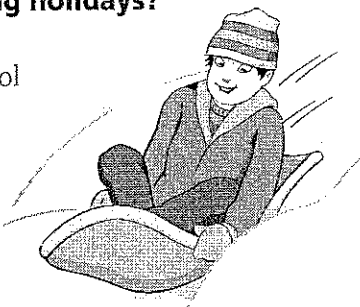
December 2011



## Q&A How can parents keep kids calm before winter break?

**Q: My kindergartner has suddenly started acting up in school. His teacher says he is distracted and often "just doesn't listen." Could it be the excitement of upcoming holidays? Is there anything I can do?**

**A:** It's December. Your child has been in school about four months. Suddenly a large break is coming up. If you celebrate a holiday this month, he might be thinking about gifts and holiday festivities. Even if you don't celebrate a winter holiday, the decorations, TV commercials and other signs of the season are everywhere and can overstimulate a young child. It's no wonder he's excited! You probably can't "cure" December behavior. But here are some things you can do to minimize it:



- **Stick to your regular routine.** Resist the temptation to take him to a holiday event on a school night. Put away the tin of cookies from Grandma. He needs sleep and regular meals.
- **Find outlets for physical energy.** Bundle up and get outside a little each day.
- **Cut down on TV time.** This can distract your child even more. And he can do without all the holiday toy commercials.

Your son will most likely settle back in after the holiday break. Talk with his teacher if problems continue beyond that point.

## Parent Quiz

### Are you in control of screen time?

Many TV shows, computer games and video games are marketed to young children. So setting limits on "screen time" can be tough. Answer the following questions *yes* or *no* to see how you're doing:

1. **Do you choose** interactive, non-screen activities, such as reading, instead of TV if your child is under age two?
2. **Do you limit** your child's screen time to one or two hours per day?
3. **Do you provide** your child with fun alternatives to screen time, including exercise?
4. **Do you supervise** your child during screen time so you can discuss what she sees?
5. **Do you pick** shows and games that are non-violent and age appropriate?

**How did you do?** Each *yes* answer means you're managing screen time carefully. For each *no* answer, try that idea from the quiz.

"All television is educational television. The question is: What is it teaching?"  
—Nicholas Johnson

## Discipline with purpose

According to some experts, good behavior is the ability to be "competent, caring and in control." To encourage these qualities:

- **Give your child** freedom within age-appropriate limits. Let her try new things, make choices (and mistakes), and take on responsibilities.
- **Demonstrate kindness** and talk about why this is important. How does it make other people feel? How does it make you feel?
- **Be a role model.** When you're angry, for example, stay calm instead of yelling.

Source: B. Gillies, "Let Your Child Soar," *Parents*, Meredith Corporation.

## Talking boosts social skills

Having conversations helps your child learn important social skills. To practice:

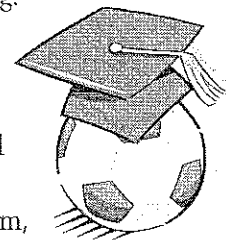
- **Let** your child talk in public places. For example, let him ask for his own cookie at a bakery or pay for an item at a store. This builds his confidence and abilities.
- **Have** each person tell something about his day at family meals. Everyone should listen carefully first. Then they can speak.

Source: J.R. Bradford-Vemon, *How to Be Your Child's First Teacher*, Instructional Fair.

## Play & learning are linked

Preschoolers learn through play. And here's what your child is learning:

- **Pretending** develops thinking skills.
- **Building** encourages kids to plan, count and figure things out.
- **Music** improves rhythm, listening and movement.
- **Playing games** requires cooperation and sportsmanship.



## Helping Children Learn®

Published in English and Spanish, September through May.

Publisher: John H. Wherry, Ed.D.

Editor: Jennifer McGovern.

Staff Editors: Rebecca Miyares & Erika Beasley.

Writer: Erika Beasley. Production Manager: Pat Carter.

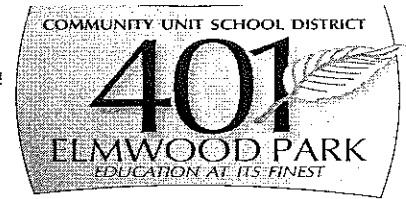
Translations Editor: Victoria Gaviola.

Layout & Illustrations: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.

Copyright © 2011, The Parent Institute®, a division of NIS, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1005



## NOTICIAS DEL CENTRO TEMPRANO DE NIÑEZ

### OFICINA DE LA DIRECTORA

9 de diciembre, 2011,

Ha sido una gran semana aquí en el ECC. Como estudiantes ensayan para nuestro Concierto de Invierno, nuestras clases resuenan con nuestras voces gozosas. Junto con nuestro Concierto de Invierno, viene tiempo de invierno. Tome por favor la oportunidad mientras en casa con su niño, para practicar cerrando abrigos y poniendo y quitando las botas. Al llegar a formar fila para entrar el ECC, utiliza por favor la acera. Con el tiempo lluvioso y de nieve, andando por las áreas cubiertas de hierba llega a ser fangoso y resbaladizo.

Ann Udell, nuestra educadora de padre, ha planificado nuestra próxima reunión de padres el miércoles, 21 de diciembre a las 3:30 pm en nuestro cuarto de multiuso. Aprenderemos cómo mantener nuestro ambiente de hogar seguro a través del año, y especialmente durante las vacaciones. Sra. Udell también invita a padres a registrar para nuestro programa de pequeños de enseñanza. Este programa es engranado hacia pequeños 18 a 36 meses y ofrece una hora de padre/pequeños que aprenden actividades, los miércoles para una 10 semana sesión. Las clases comenzarían en febrero y correrían por mayo. El costo del programa es \$100. Llame por favor la oficina para más información y para registrar.

Uno de los puntos culminantes de guuestroom año escolar es nuestro Concierto Anual de Invierno. Las maestras y los estudiantes estan ocupados haciendo accesorios, aprendiendo movimientos de baile y practicando algunas canciones festivas para nuestro programa. El concierto de este año será tenido en la Escuela Elementaria John Mills, 2824 N. 76th Ave, en el gimnasio. Esta localización acomoda una audiencia más grande que el auditorio de la escuela secundaria, pero permite por favor tiempo para encontrar estacionamiento y llegando en la escuela. Pedimos que llege con estudiantes a las 5:30 de la tarde. Los estudiantes se sentarán con su maestra y la clase durante el programa y serán despedidos a usted en la conclusión del programa. Mantenga por favor el abrigo de su niño con usted durante el programa.

El ECC PTO ha estado muy ocupado. ¡El Día Familiar de Retrato del sábado pasado y Venta Panadero fue un éxito inmenso! Las familias pudieron relajarse en un ambiente cómodos mientras el fotógrafo tomó una variedad de fotos. Después de 15 minutos, las familias llevaron hermosas fotos a la casa que durará toda la vida! El PTO esta organizando una rifa fenomenal para nuestro Concierto de Invierno. Las familias de ECC han donado premios maravillosos, y el PTO ha solicitado los negocios del área para una selección inmensa de premios de rifa. Llegue temprano al concierto y traiga dinero efectivo para comprar boletos de rifa. La rifa sucederá inmediatamente sobre conclusión de nuestro programa. El PTO también ha arreglado para un fotógrafor grabar en vídeo el concierto. Puede comprar un cd del concierto por \$15. Información para ordenar el CD será enviada a la casa la semana próxima. Fotografías del concierto también estarán disponibles en venta en el sitio web del fotógrafo. El PTO tiene una multitud de recogedores de fondos a través del año que soporta nuestra escuela. ¡Uno de las maneras más fáciles de apoyar nuestro PTO es por usted comprar Día de Mercado y enviando sus tapas de cajas para la Educación!

### FECHAS PARA RECORDAR

- 12/9 - Fin de Coleccion de Comida
- 12/13 - Frosty el Muñeco de Nieve para visitar el ECC
- 12/15 - Recogedor Dia de Mercado
- 12/19 - Concierto de Invierno 6-7, Escuela Elementaria John Mills
- 12/21 - Ayuda Primero & Reunión de CPR; 3:30 pm
- 12/23 - No clases, comienza vacación de invierno



# Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Diciembre 2011

## PyR ¿Cómo mantener la calma antes de las vacaciones?

**P:** Mi hijo de repente ha comenzado a portarse mal en el jardín de infancia. Su maestra dice que está distraído y que a menudo "simplemente no escucha." ¿Podría ser la emoción que siente por las fiestas de fin de año que se aproximan? ¿Hay algo que yo pueda hacer?

**R:** Es diciembre. Su hijo ha estado en la escuela durante aproximadamente cuatro meses. De repente se aproximan unas vacaciones largas. Si ustedes celebran unos días festivos este mes, él podría estar pensando en los regalos y las festividades. Aun cuando ustedes no celebren las fiestas de invierno, los ornamentos, los comerciales televisivos y otras señales de la temporada están por todas partes y pueden estimular excesivamente a un niño pequeño. ¡No es raro que esté emocionado! Usted probablemente no pueda "remediar" el comportamiento de diciembre. Pero aquí tiene algunas cosas que puede hacer para minimizarlo:

- **Aférrese a su rutina habitual.** Resista la tentación de llevarlo a algún evento festivo en una noche escolar. Guarde el tarro de galletas de la Abuela. Su hijo necesita dormir y alimentarse habitualmente.
- **Busque escapes para sacar la energía física.** Abríguense y salgan al aire libre un rato cada día.
- **Reduzca el tiempo de televisión.** Esto puede distraer aún más a su hijo. Y no le hace falta ver los comerciales de juguetes que se publican durante las fiestas de fin de año.

A lo mejor su hijo se acostumbrará de nuevo a la rutina luego de las vacaciones de fin de año. Hable con la maestra si los problemas continúan más allá de ese punto.



Cuestionario  
Para Padres

## ¿Controla el tiempo frente a la pantalla?

Hay muchos programas de televisión, juegos de computadora y videojuegos para los niños pequeños. De modo que el hecho de establecer límites en el "tiempo frente a la pantalla" puede resultar difícil. Responda sí o no a las siguientes preguntas para ver cómo le está yendo:

1. **¿Escoge** actividades interactivas que no estén relacionadas con la pantalla, tales como leer en lugar de ver televisión si su hijo tiene menos de dos años?
2. **¿Limita** el tiempo que su hijo pasa frente a la pantalla a una o dos horas por día?
3. **¿Le brinda** alternativas divertidas que no estén relacionadas con la pantalla, incluyendo ejercitarse?
4. **¿Supervisa** a su hijo durante el tiempo frente a la pantalla para que puedan hablar de lo que ve?
5. **¿Escoge** programas y juegos no violentos y apropiados a la edad?

**¿Cómo le fue?** Cada respuesta sí significa que usted está manejando el tiempo frente a la pantalla cuidadosamente. Para cada respuesta no, pruebe esa idea del cuestionario.

"*Toda televisión es televisión educativa. La pregunta es: ¿Qué está enseñando?*"

—Nicholas Johnson

## Disciplinar con propósito

De acuerdo con algunos expertos, el buen comportamiento es la capacidad de ser "competente, bondadoso y tener control de las cosas." Para fomentar estas cualidades:

- **Dele libertad a su hijo** dentro de los límites apropiados a la edad. Déjelo que pruebe cosas nuevas, que tome decisiones (que cometa errores) y que asuma responsabilidades.
- **Demuestre amabilidad** y hable de por qué esto es importante. ¿Cómo hace esto que se sientan otras personas? ¿Cómo hace esto que se sienta usted?
- **Sea un modelo de buena conducta.** Cuando esté enfadado, por ejemplo, manténgase tranquilo en lugar de gritar.

Fuente: B. Gillies, "Let Your Child Soar," Parents, Meredith Corporation.

## Fomente destrezas sociales

El hecho de conversar ayuda a su hijo a aprender destrezas sociales importantes. Para practicar:

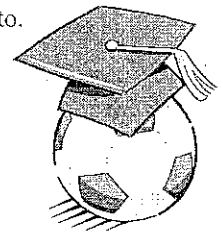
- **Deje** que su hijo hable en lugares públicos. Deje que pida su propia galleta en una panadería o que pague un artículo en una tienda. Esto desarrolla su confianza y sus habilidades.
- **Haga** que cada persona diga algo respecto a su día durante las comidas familiares. Todos deben escuchar cuidadosamente primero. Después pueden hablar.

Fuente: J.R. Bradford-Vernon, *How to be Your Child's First Teacher*, Instructional Fair.

## El juego y el aprendizaje están relacionados

Los preescolares aprenden a través del juego. Y esto es lo que su hijo está aprendiendo:

- **A fingir**, lo cual desarrolla destrezas de razonamiento.
- **A construir**, lo cual anima a los niños a planear, contar y pensar.
- **La música**, la cual mejora el ritmo, el oído y el movimiento.
- **A participar en juegos**, lo cual requiere cooperación y espíritu deportivo.



## Ayudando a los Niños a Aprender™

Editor Responsable: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Jennifer McGovern.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Escritora: Erika Beasley. Gerente de Producción: Pat Carter.

Ilustraciones: Maher & Mignella, Cherry Hill, NJ.

Copyright © 2011, The Parent Institute®, una división de NIS, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1048